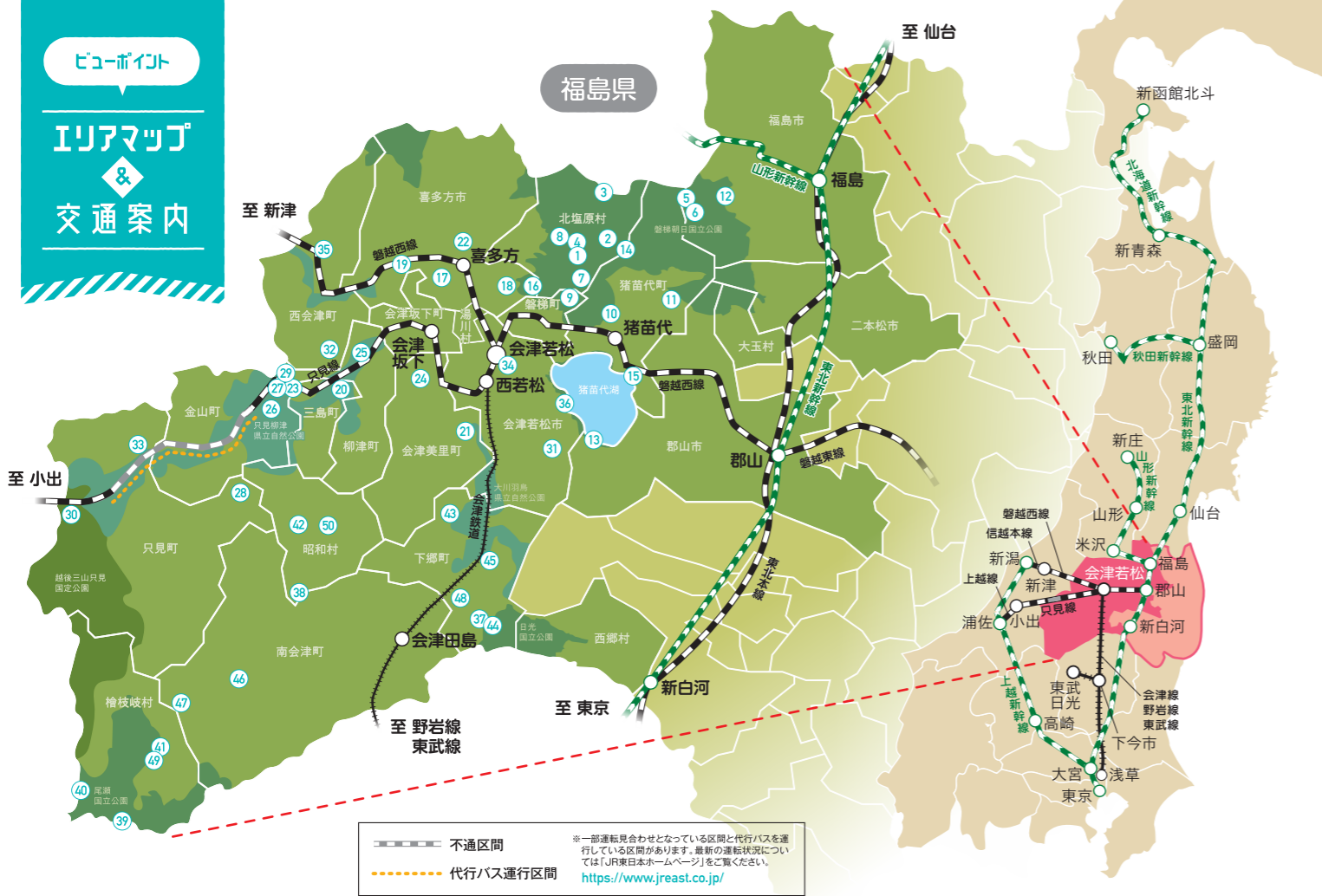




ビューポイント
エリアマップ
&
交通案内



--- 不通区間
--- 代行バス運行区間
※一部運転経路合わせとなっている区間と代行バスを運行している区間があります。最新の運転状況については「JR東日本ホームページ」をご覧ください。
<https://www.jreast.co.jp/>

- | | | | |
|-----------------------------|--------|----------------------------|--------|
| ① 五色沼【青沼】 | P01 | ②⑥ 大志集落俯瞰と金山ふれあい広場からの大志集落 | P10 |
| ② 小野川不動滝 | P02 | ②⑦ 会津中川駅と田園風景 | P09 |
| ③ 西吾妻スカイバレー東鉢山七曲りからの松原湖と磐梯山 | P02 | ②⑧ 恵みの森 | P09 |
| ④ 中瀬沼展望台からの中瀬沼と磐梯山 | P01 | ④ 第四只見川橋梁(第五・第六・第七只見川橋梁含む) | P10 |
| ⑤ 一切経山山頂からの五色沼(魔女の瞳)と吾妻小富士 | P02 | ⑤ 六十里越雪割り街道からの田子倉湖と雪食地形 | P11-12 |
| ⑥ 吾妻小富士山頂からの福島盆地と浄土平の星空 | P03 | ⑥ 東山大滝 | P11 |
| ⑦ 銅沼 | P03-04 | ⑦ 天空の郷 | P11 |
| ⑧ 野鳥の森入り口からの松原湖 | P04 | ⑧ 蒲生岳 | P12 |
| ⑨ 猫魔八方台からの磐梯山と猪苗代湖 | P03 | ⑨ 帯郭からの鶴ヶ城公園 | P12 |
| ⑩ 土津神社のみみじ | P03 | ⑩ 銚子の口 | P13 |
| ⑪ 達沢不動滝 | P04 | ⑩ 崎川浜からの猪苗代湖と磐梯山 | P13 |
| ⑫ つばくろ谷 | P04 | ⑪ 観音沼森林公園 | P14 |
| ⑬ 青松浜からの猪苗代湖と磐梯山 | P05 | ⑬ 駒止湿原 | P13 |
| ⑭ 中津川溪谷 | P05-06 | ⑬ 尾瀬沼・大江湿原 | P13-14 |
| ⑮ 志田浜からの猪苗代湖と磐梯山 | P06 | ⑭ 三条の滝 | P14 |
| ⑯ 金沢峠展望台からの雄国沼湿原 | P05 | ⑭ 檜枝岐の舞台と鎮守の森 | P15 |
| ⑰ 新宮熊野神社と大イチョウ | P05 | ⑭ 矢ノ原湿原 | P15-16 |
| ⑱ 恋人坂からの会津盆地と飯豊連峰 | P06 | ⑭ 見晴台からの大内宿 | P15-16 |
| ⑲ ノ戸川橋梁とSLばんえつ物語号 | P06 | ⑭ 日暮の滝 | P16 |
| ⑳ 第一只見川橋梁の眺望(第二・第三只見川橋梁含む) | P07-08 | ⑭ 塔のへつり | P17 |
| ㉑ 左下り観音からの大川と磐梯山 | P07 | ⑭ 前沢展望台からの前沢曲家集落 | P18 |
| ㉒ 日中線しだれ桜並木 | P07 | ⑭ 屏風岩 | P17 |
| ㉓ 霧幻峡の渡し(只見川) | P08 | ⑭ 猿楽台地のそば畑 | P17 |
| ㉔ 蓋沼森林公園からの会津盆地俯瞰 | P09 | ⑭ 中土合公園からの檜枝岐村俯瞰 | P18 |
| ㉕ きよひめ公園からの福満虚空蔵菩薩園蔵寺 | P10 | ⑭ 奥会津昭和の森からの昭和村俯瞰 | P18 |

このパンフレットの使い方

本誌では、50箇所のビューポイントをご紹介します。MAPのそれぞれの番号と名称を参考に、番号順に掲載されたビューポイントを調べて、絶景の旅へご出発ください。
アクセスマップなどの詳細情報は、ウェブページに掲載しています。トップページと各ビューポイントの番号がリンクしていますので、ご利用ください(URLは下記参照)。

掲載アイコンは次の内容を表しています。

- 車でアクセス
- バスやタクシーでのアクセス
- 徒歩でのアクセス
- 住所** **ポイント** **アクセス**
ビューポイントの住所、場所の目安、行き方
- シーズ** **備考**
見頃時期 その他のご注意



Fukushima, Perfect View

絶景巡礼・ふくしまビューポイント50

「ふくしまグリーン復興構想」について

福島県の優れた自然環境を代表する国立公園・国定公園の魅力向上や、自然公園間を広域的に周遊する仕組みづくりなどにより、自然環境の保全と調和を図りながら適正な利用を促進し、交流人口の拡大を図ります。

発行:福島県生活環境部自然保護課



〒960-8670 福島県福島市杉妻町2-16

●本誌掲載の記事写真イラスト等の無断転載を禁じます。また、掲載写真はイメージです。
●掲載データは、2021年2月1日現在のものです。内容は予告なく変更される場合もありますので事前にご確認ください。●料金は、基本的に大人料金を掲載しており、税込価格となります。





※QRコードは、株式会社デンソーウェブの登録商標です。

ふくしまグリーン復興構想
オフィシャルサイト
<http://fukushima-green-revitalization.com/>

1 五色沼【青沼】



 磐越西線
猪苗代駅から30分  裏磐梯
物産館から10分

磐梯山の噴火によって作られた8つの湖沼からなる五色沼湖沼群。季節や天候や見る角度、周囲の植物などにより様々な色に変化して見えることからこの名前が付けられました。その中でも特に鮮やかな青色で、小さいながらも圧倒的な存在感の青沼は、五色沼の中で一番美しいと評判のスポットです。魚も住めないほどの強酸性の水は湖畔の植物を白くさせ、まるで物語のような神秘的な景色をつくっています。湖沼を巡る五色沼自然探勝路は、片道約4キロ。徒歩約1時間30分から2時間のなだらかなハイキングコースですが、雨上がりなどは滑りやすいため、トレッキングシューズなど滑りにくい靴で行かれることをおすすめします。




住所 福島県耶麻郡北塩原村大字檜原  ①青沼ビューポイント（至近）②青沼からのり沼へ向かう山道途中（見下ろし）  車：磐越西線猪苗代駅から30分（裏磐梯物産館無料駐車場 / 70台）徒歩：裏磐梯物産館から10分  通年 / ベストショット：冬の早朝  五色沼自然探勝路では、毘沙門沼・赤沼・みどり沼・竜沼・弁天沼・るり沼・青沼・柳沼が見られます。



2 小野川不動滝

 磐越西線
猪苗代駅から40分
 トロッココース40分
参道コース20分




手付かずのブナの森に囲まれた、落差25mの大瀑布。磐梯高原の「百貫清水」から流れる「小野川湧水」の水は、名水百選にも選定されています。夏は緑の中で豪快かつ爽快な水しぶきをたて、冬は滝の一部が凍って青く輝く「ブルーアイス」を見せます。冬季は経験のあるガイドとともにスノーシューでお出かけください。

住所 福島県耶麻郡北塩原村大字檜原  小野川不動滝  車：磐越西線猪苗代駅から40分（小野川不動滝駐車場）徒歩：探勝路入口～昔のトロッコ道コース40分、130段階の参道コース20分  通年 / 見頃：雪解け後の4月下旬～5月上旬



3 西吾妻スカイバレー東鉢山七曲りからの 桧原湖と磐梯山

 磐越西線
猪苗代駅から45分





桧原湖と山形県白布高湯温泉を結ぶ17.8kmの西吾妻スカイバレー。壮大で色鮮やかな紅葉が見られる、ブナの原生林に囲まれた絶景スポットです。連続するヘアピンカーブの途中、「東鉢山七曲り」の展望台から見る桧原湖や磐梯山は圧巻です。運が良ければ、桧原湖にかかる雲海から顔を出す磐梯山に出会えるかもしれません。

住所 福島県耶麻郡北塩原村大字檜原  西吾妻スカイバレー東鉢山七曲り  車：磐越西線猪苗代駅から45分  4月下旬～11月中旬 / ベストショット：紅葉時期9月下旬～10月中旬



5 一切経山山頂からの五色沼（魔女の瞳）と 吾妻小富士

 福島駅から
1時間  駐車場から
90分




一切経山山頂から見る別名「魔女の瞳」の五色沼と、雲間に覗く吾妻小富士の幻想的な風景。五色沼の吸い込まれそうなコバルトブルーはまさに「魔女の瞳」です。登山道は整備されているものの、標高2,000メートル近い山のため十分な登山装備が必要です。（※「五色沼」は、五色沼湖沼群とは異なります。）

住所 福島県福島市土湯温泉町鷲倉山  一切経山山頂  車：東北幹線福島駅から1時間（浄土平駐車場）徒歩：駐車場から90分  冬季閉鎖 / 見頃：4月上旬の冬季閉鎖解除直後  登山靴や雨具など十分な登山の装備が必要

4 中瀬沼展望台からの中瀬沼と磐梯山

 磐越西線
猪苗代駅から30分
 中瀬沼探勝路
入口から15分

透き通る湖沼に浮かぶ広葉樹の森と、その奥にそびえる荒々しく雄大な磐梯山の姿で多くのカメラマンを魅了してきた中瀬沼展望台は、裏磐梯を代表するビューポイント。裏磐梯サイトステーションに車を止め、レンゲ沼を望む中瀬沼探勝路に入って一周約30分のコースです。道沿いには磐梯山の噴火によってできた「流れ山」と呼ばれる小さな丘も点在しています。路面や案内標識も整備されているので、珍しい高山植物や鳥のさえずりなどを楽しみながら散策することができます。

住所 福島県耶麻郡北塩原村大字檜原  中瀬沼展望台  車：磐越西線猪苗代駅から30分（裏磐梯サイトステーション駐車場 / 30台）徒歩：中瀬沼探勝路入口から15分  通年





6 吾妻小富士山頂からの福島盆地と浄土平の星空

🚗 福島駅から1時間 🚶 駐車場から10分

雪解けの頃、山の斜面に残雪で「雪うさぎ」を描き出す標高1,707mの吾妻小富士。砂や小石だらけで「火星みたい」と評判の火口は直径約500メートルで、火口壁を一周する「お鉢周り」では、福島盆地と浄土平湿原を見渡す絶景を楽しめます。また、山頂から見る福島市の夜景と大パノラマを展開する星空は息をのむ美しさです。

住所 福島県福島市土湯温泉町鷲倉山 **🚗** 吾妻小富士山頂とお鉢周り一周 **🚗** 車：東北新幹線福島駅から1時間（浄土平駐車場）徒歩：駐車場から10分（山頂お鉢周り40分） **🚗** 冬季閉鎖 / 見頃：4月上旬の冬季閉鎖解除直後 / ベストショット：7～8月（星空）、9月下旬～10月中旬（紅葉）



9 猫魔八方台からの磐梯山と猪苗代湖

🚗 磐越自動車道猪苗代磐梯高原I.C.から35分
🚶 磐梯山八方台駐車場から10分

磐梯山ゴールドラインの最高標高地点で、表磐梯と裏磐梯の境界にある絶景スポットです。磐梯山、猫魔ヶ岳などの登山口として登山シーズンにはとても賑わいます。美しいブナ林の紅葉の見頃は通常10月上旬から中旬頃。猪苗代湖の全景を一望でき、また磐梯山の頂を間近に望むことのできる数少ないスポットです。

住所 福島県耶麻郡磐梯町 **🚗** 猫魔八方台 **🚗** 車：磐越自動車道猪苗代磐梯高原I.C.から35分（磐梯山八方台駐車場）徒歩：磐梯山八方台駐車場から10分 **🚗** 春～秋 / ベストショット：10月（紅葉）



7 銅沼

🚗 磐越西線磐梯町駅から40分 🚶 駐車場から40分

「銅沼」と書いて「あかぬま」と読む、1888年の磐梯山噴火でできた標高1,120mの火口湖。湖水や湖底の泥の鉄分は沼や沿岸や水面に出ている岩などを赤く染め、五色沼の赤系色成分の源のひとつとも言われています。噴火の激しさを物語る火口壁のあちこちから今も吹き出す白い噴煙、時おり漂ってくる硫黄臭、濃い緑色の赤松と深い赤茶色の織りなす風景は荒々しくも強い生命力を感じさせてくれます。紅葉の黄色いアクセントが加わる秋もまた美しいビューポイントです。

住所 福島県耶麻郡北塩原村大字楡原 **🚗** 銅沼 **🚗** 車：磐越西線磐梯町駅から40分（裏磐梯スキー場センターハウス駐車場）徒歩：駐車場から40分 **🚗** 通年 / 見頃：春～秋 **🚗** 登山靴や雨具など十分な登山の装備が必要



10 土津神社のもみじ

🚗 磐越自動車道猪苗代磐梯高原I.C.から10分
🚗 磐梯東都バス「九軒町角」下車 **🚶** 「九軒町角」バス停から19分

会津藩祖・保科正之公を祀り、会津藩主松平家の墓所としても知られる神社。十数本のカエデが赤い絨毯を敷き詰めたように落葉する様は圧巻です。紅葉の見ごろは10月下旬から11月中旬頃。太鼓橋にかかる紅葉、落ち葉で赤く染まる階段など撮影スポットとしても人気で、紅葉シーズンには夜間ライトアップも行われます。

住所 福島県耶麻郡猪苗代町字見祢山3 **🚗** 神社正面または境内 **🚗** 車：磐越自動車道猪苗代磐梯高原I.C.から10分 バス：磐梯東都バス「九軒町角」下車 徒歩：「九軒町角」バス停から19分 **🚗** 見頃：10月下旬～11月中旬（紅葉）

11 達沢不動滝

🚗 磐越西線猪苗代駅から40分
🚶 駐車場から10分

安達太良山系船明神山に水源をもつ不動川にかかる滝。駐車場から徒歩10分で森林浴を楽しみながら訪れることのできるビューポイントです。高さ10m、幅16mの黒い一枚岩に沿って勢いよく落ちる男滝（おだき）と、寄り添うように流れる女滝（めだき）。ふくしまの水三十選にも選定されており、ブナの原生林に囲まれた幻想的な、パワースポットとしても知られる滝です。

住所 福島県耶麻郡猪苗代町大字蚕養日影山乙 **🚗** 達沢不動滝 **🚗** 車：磐越西線猪苗代駅から40分（達沢不動滝駐車場）徒歩：駐車場から10分 **🚗** 通年とくに新緑、紅葉時期9月下旬～10月中旬



8 野鳥の森入り口からの 桧原湖

🚗 磐越西線猪苗代駅から40分

五色沼をはじめとする多くの湖沼が1888年の磐梯山噴火で生まれました。その中でも最も大きく、美しい島々を浮かべる桧原湖は神秘的で雄大な姿を四季折々で見せてくれます。初夏の新緑シーズンも人気がありますが、凍結した湖の上にワカサギ釣りを楽しむカラフルなデントが並ぶ景色は冬の風物詩のひとつです。

住所 福島県耶麻郡北塩原村大字楡原 **🚗** 牧場キャンプ場前 **🚗** 車：磐越西線猪苗代駅から40分（裏磐梯野鳥の森駐車場） **🚗** 通年 / 見頃：（4月下旬～11月上旬） / ベストショット：磐梯山と春のオオヤマザクラ、夏のエゾミソハギ **🚗** アクティビティ：春夏秋：カヌーなど 冬：ワカサギ釣り



12 つばくろ谷

🚗 福島駅から1時間

磐梯吾妻スカイラインの展望ポイントである吾妻八景のひとつ。つばくろ谷にかかる不動沢橋からは速くに福島市街地を望み、橋の下に広がる大迫力の景色は見応え満点です。特におすすめの季節は谷全体が色づく紅葉の頃。「つばくろ谷」は、かつてイワツバメが飛び交っていたことから作家の井上靖氏によって名付けられました。

住所 福島県福島市町庭坂ノ森 **🚗** つばくろ谷駐車場・ふどうざわはし跡 **🚗** 車：東北新幹線福島駅から1時間（つばくろ谷駐車場） **🚗** 4月上旬～11月中旬※スカイラインの開通時期



13 青松浜からの 猪苗代湖と磐梯山

東北自動車道
郡山中央スマートI.C.から35分
50分(上戸駅~「中浜」
「中浜」下車) 徒歩「中浜」
から5分

樹齢100年を越す青々とした松林と白く続く砂浜が日本らしい湖岸風景を見せる青松浜は、有栖川宮威仁親王の元保養地で、大正天皇によって命名されました。遠浅で波の穏やかな湖岸の向こうに雄大な磐梯山を望みます。冬は白い磐梯山を背景に、越冬のために飛来した白鳥が静かな猪苗代湖に浮かぶ雪景色が見られます。

住所 福島県郡山市湖南町福良中浜3953-26 猪苗代湖畔 車：東北自動車道郡山中央スマートI.C.から35分(駐車場あり/30台) バス：50分(上戸駅~「中浜」下車) 徒歩：バス停「中浜」から5分 10月~4月(白鳥)



14 中津川溪谷

磐越西線
猪苗代駅から25分 徒歩
15分

全長10km、標高差1,000mの急流が削った荒々しい岩肌、四季折々の表情を見せる原生林など秘境の名にふさわしい景観で人々を魅了します。東北屈指の紅葉絶景ポイントとしても有名ですが、木々の芽吹き、残雪と新緑と山桜が共演する春も人気です。遊歩道から溪谷にも降りることができ、河原からの眺めも見事です。

住所 福島県耶麻郡北塩原村大字掬原 中津川溪谷遊歩道 車：磐越西線猪苗代駅から25分(中津川レストハウス駐車場) 徒歩：駐車場から15分 春~秋/ベストショット：秋の紅葉



15 志田浜からの 猪苗代湖と磐梯山

磐越自動車道
猪苗代磐梯高原I.C.から15分
磐越西線
関都駅から20分

猪苗代湖の北東に位置し、国道49号線沿いに続く白い砂浜と松林。夏の志田浜は磐梯山を望む絶景の湖水浴場として賑わいます。また、毎年10月から4月には3,000羽以上の白鳥が飛来し、猪苗代湖の冬の風物詩として人気のスポットとなります。湖の向こうの山々に沈む夕陽の眺めも美しく、四季折々の表情が楽しめます。

住所 福島県耶麻郡猪苗代町大字壺楊南浜 猪苗代湖畔 車：磐越自動車道猪苗代磐梯高原I.C.から15分(R49経由/駐車場あり) 徒歩：磐越西線関都駅から20分 10月~4月(白鳥)



16 金沢峠展望台からの 雄国沼湿原

磐越西線
喜多方駅から1時間

金沢峠展望台からは雄国沼、磐梯山、安達太良山、西吾妻山、飯豊山などが一望できます。また、展望台から徒歩10分ほどで、ニッコウキスゲの大群落で有名な雄国沼湿原に下り立つことができ、6月上旬から7月中旬頃まで鮮やかな黄色の景色を楽しむことができます。

住所 福島県耶麻郡北塩原村大字掬原 金沢峠頂上ビューポイント 車：磐越西線喜多方駅から1時間 ニッコウキスゲの時期は車での入場規制(シャトルバスで25分) 6月上旬~7月中旬、9月下旬~10月上旬



17 新宮熊野神社と大イチョウ

磐越西線
喜多方駅から10分

源頼義の勧請とされる新宮熊野神社。拝殿の「長床」は、国指定重要文化財に選定されていて、44本の太い柱の茅葺寄棟造りが荘厳な印象です。境内には樹齢800年以上といわれる御神木の大イチョウがあり、紅葉の見頃にはライトアップも実施され、落葉した黄色いじゅうたん、長床の美しい光景を見ることができます。

住所 福島県喜多方市慶徳町新宮熊野2258 新宮熊野神社長床前 車：磐越西線喜多方駅から10分(駐車場あり/50台) 11月(とくに中旬~下旬) 拝観料300円※ライトアップ期間は無料



18 恋人坂からの 会津盆地と飯豊連峰

磐越西線
喜多方駅から20分

雄国山の裾野が広がる丘陵。一直線に長く伸びる道の先に沈む夕日を眺める絶景ポイントが「恋人坂」です。日が沈めば、会津盆地の夜景と星空が目前に広がります。その名の通り、デートにもイチオシ。田植えの季節には、水を張った田んぼが鏡面になって輝くロマンティックな夕焼けをゆっくりと眺めたいスポットです。

住所 福島県喜多方市熊倉町雄国字村中 恋人坂の上端 車：磐越西線喜多方駅から20分 通年



19 一ノ戸川橋梁と SLばんえつ物語号

磐越西線
山都駅から5分
磐越西線
山都駅から15分

一ノ戸川にかかる長さ445m、高さ24mのJR磐越西線の鉄橋。1910年の完成当時は東洋一の規模を誇ったとも称された橋で、経済産業省の近代化産業遺産にも選ばれています。電気を使わない区間のため電線や電柱がなく、列車の撮影ポイントとして人気があります。期間限定でライトアップも開催され、幻想的な雰囲気をお楽しみいただけます。

住所 福島県喜多方市山都町小舟寺(一ノ戸川下流域内) 駐車場からの見上げ 車：磐越西線山都駅から5分(和尚山公園他駐車場) 徒歩：磐越西線山都駅から15分 通年



20 第一只見川橋梁の眺望 (第二・第三只見川橋梁含む)

磐越自動車道 会津坂下I.C.から25分
 只見線 会津宮下駅から40分

只見線が通る鉄橋の中で最も人気が高いのがアーチ型鉄橋「第一只見川橋梁」。過去には「紅葉の美しい鉄道路線ベストテン」第1位、「雪景色のきれいなローカル線ベストテン」第3位にも選ばれるなど、国内外で人気を博しています。「道の駅尾瀬街道みしま宿」から徒歩数分のアクセスの良さも魅力で、季節や時間によってダイナミックに変化する奥会津の景観はいつ訪れても見ごたえ満点です。さらに徒歩40分の展望台からは第二只見川橋梁を、さらに車で10分ほど行けば第三只見川橋梁を望むことができます。カメラマンや観光客で賑わう列車通過時刻や観光シーズンを外して、ゆっくりと楽しむのもおすすめです。

※ ①第一只見川橋梁：第一只見川橋梁展望台Dポイント（福島県大沼郡三島町大字川井）②第二只見川橋梁：会津西方駅より国道400号を会津宮下方面に400mの場所（福島県大沼郡三島町大字大登）③第三只見川橋梁：国道252号高清水スノーシェット内（福島県大沼郡三島町）
 ※ ①車：磐越自動車道会津坂下I.C.から25分（道の駅尾瀬街道みしま宿駐車場／32台）町営バス：会津宮下駅～道の駅尾瀬街道みしま宿下車（1日1本、日曜・祝日運休）徒歩：会津宮下駅から40分 自転車：会津宮下駅から10分（会津宮下駅近くレンタル可／三島町観光協会 レンタサイクル／冬季休業／4時間500円）②車：磐越自動車道会津坂下I.C.から27分（踏切横に駐車スペース）徒歩：会津西方駅から5分 ③車：磐越自動車道会津坂下I.C.から27分（スノーシェット内に駐車スペース）徒歩：会津宮下駅から50分
 ※ 四季それぞれの景観美が楽しめる／ベストショット：冬の早朝／大雪の場合には閉鎖

写真提供：星賢孝



写真提供：星賢孝

21 左下り観音からの 大川と磐梯山

只見線会津本郷駅から12分 会津鉄道芦ノ牧温泉駅から8分
 山の中腹の駐車場から徒歩10分 県道沿い駐車場から徒歩20分

山の岩壁に食い込むように建てられた舞台づくりの観音堂。東を向いた廻り縁からは大川の清流、その向こうには会津盆地と磐梯山が見渡せませす。岩場には石像の無頭（くびなし）観音も祀られており、高さ14.5mのお堂を見上げるダイナミックな景観もおすすめのビューポイントです。

住所 福島県大沼郡会津美里町大石字東左下り1173
 ※ ①左下り観音堂見上げ②縁先から
 ※ 車：只見線会津本郷駅から12分、会津鉄道芦ノ牧温泉駅から8分（駐車場あり／6台）徒歩：山の中腹の駐車場から徒歩10分、県道沿い駐車場から徒歩20分
 ※ 春～秋
 ※ ※未舗装路は雨天時足下注意。※歩きやすい靴で御参拝ください。※熊鈴をご持参ください。

22 日中線 しだれ桜並木

会津縦貫北道路喜多方I.C.から車で約10分
 磐越西線 喜多方駅から5分

例年では4月中旬から下旬、廃線となった旧日中線の跡地を利用して作られたサイクリングロードでは、約3kmおよそ1,000本のしだれ桜並木が満開を迎えます。一斉に咲いた桜のトンネルは春を待っていた人々を歓迎するかのようで、敷地内には当時運行されていたSLが展示しており、絶好の撮影ポイントとなっています。

住所 福島県喜多方市押切東、松山町村松
 ※ 並木を歩きながら、SLの前など
 ※ 車：会津縦貫北道路喜多方I.C.から車で約10分 徒歩：磐越西線喜多方駅から5分
 ※ 4月中旬～下旬

23 霧幻峡の渡し(只見川)

只見線 早戸駅から3分

金山町と三島町の境を流れる只見川を渡る手こぎ舟「霧幻峡(むげんきょう)の渡し」。元々は住民が対岸に渡るためのものを観光用に復活させました。夏の朝夕、川霧に包まれる溪谷が夢か幻のように儚く美しいことからこの名前が付けられました。霧に浮かぶ手漕ぎの渡し舟がゆっくりと進む様は幻想的な絵画のよう。岸からの眺めも、渡し舟からの景色も超絶景です。川霧が発生しやすい6～8月の早朝もしくは夕暮れ時に訪れるのがおすすめです。

※ ①つるの湯から（福島県大沼郡三島町大字早戸字湯ノ平）②対岸から早戸駅の眺め（福島県大沼郡金山町大字大栗山字桑原）
 ※ 徒歩：只見線早戸駅から3分
 ※ 4月下旬～11月中旬／6、7、8月は川霧が出やすい
 ※ 霧幻峡の渡し：渡しは20分ほど。対岸の築350年の古民家見学を含めて1時間ほど。

写真提供：星賢孝



24 蓋沼森林公園からの会津盆地俯瞰

只見線
会津高田駅から20分

広い水田の中を走る只見線を見下ろせるスポット。木の幹に産卵するモリアオガエルなど珍しい動植物にも出会えます。園内にはいくつかの俯瞰ポイントがあり、いずれも駐車場が完備されています。夜間は施設されますが、園内にはログハウスやバンガローもあり、ここで体験できる会津盆地の広大な夜景は宿泊者の特権です。

住所 福島県大沼郡会津美里町八木沢七窪6636 **アクセス** ①台東区記念の森 ②見晴台(管理棟付近) **バス** 只見線会津高田駅から20分(台東区記念の森駐車場/5台) **シーズン** 4月~11月(冬季閉園) **見頃** 春の水田風景、夏の緑の絨毯、秋の紅葉

写真提供: 星賢孝



25 きよひめ公園からの福満虚空藏菩薩圓藏寺

磐越自動車道 会津坂下I.C.から8分 会津バス 柳津虚空藏下下車 只見線 会津柳津駅から10分

白い岩壁に建つ重厚な佇まいの古寺で、無限の智恵と慈悲を持つ虚空藏菩薩が祀られています。春は桜、秋は紅葉の名勝地で、樹齢200年以上の松が200本以上もある県緑の文化財。会津の民芸品「赤べこ」発祥の地としても知られています。対岸の「きよひめ公園」は寺の全景と只見川にかかる赤い柳津橋のビュースポットとして賑わっています。

住所 福島県河沼郡柳津町寺家町甲176 **アクセス** ①きよひめ公園駐車場②観月橋上(桜の季節) **バス** 磐越自動車道会津坂下I.C.から8分(きよひめ公園駐車場) **バス** 会津バス柳津虚空藏下下車 徒歩: 只見線会津柳津駅から10分 **見頃** 春・秋



写真提供: 星賢孝

26 大志集落俯瞰と金山ふれあい広場からの大志集落

只見線 会津川口駅から20分 只見線 会津川口駅から10分

只見川沿いにある大志集落と只見線をとらえることのできる「かねやまふれあい広場」は、只見線の撮影地としても人気のスポットです。また、会津川口駅から2キロほどの尻吹峠を下ったビューポイントからは、「大志俯瞰」と呼ばれる壮大な風景を見渡すことができます。霧の漂う幻想的な朝、白く輝く山々を背景にした白銀の集落と只見川、色鮮やかな集落の屋根と紅葉など、一度は訪れてみたい超絶景ポイントです。

アクセス ①尻吹峠付近(福島県大沼郡金山町大字川口字大平道下) ②かねやまふれあい広場(福島県大沼郡金山町大字川口中山) **バス** ①車: 只見線会津川口駅から20分(県道小栗山宮下線~太郎布地区経由がおすすめ) 徒歩: 尻吹峠から30分 ②徒歩: 只見線会津川口駅から10分 **シーズン** 通年(冬期間(降雪期)は車両通行止め)



写真提供: 星賢孝



27 会津中川駅と田園風景

只見線会津中川駅から4分、さらに10分で俯瞰ポイント

田園風景にぽつんと佇むノスタルジックな駅舎がとてもフォトジェニックな会津中川駅。春は桜や水鏡の田んぼ、夏は新緑やまわり、秋は紅葉や黄金色の稲穂、冬は雪景色の中を只見線の列車が走るのどかな風景は更なる郷愁を誘います。徒歩10分の山の中腹からは駅近くの集落を見下ろすこともできます。

住所 福島県大沼郡金山町大字中川荻付 **アクセス** 会津中川駅から山側に上った山の中腹(民家注意) **徒歩**: 只見線会津中川駅から4分、さらに10分で俯瞰ポイント **シーズン** 通年/ベストショット: 2月第3土曜日(なかがわ雪月列火)

28 恵みの森

森林の分校 ぶさわから15分

山菜やキノコ、川魚などの恩恵をもたらす、天然のダムとしても大切にされている約900ヘクタールの広大なブナの森です。約4kmにもおよぶ一枚岩の沢「大滝沢」の両岸に「恵みの森」が広がります。地元ガイド(有料)とともに遊歩道や沢の中を長靴で歩き、見どころや撮影ポイントなどを案内してもらおうのがおすすめです。

住所 福島県南会津郡只見町大字布沢 **アクセス** 沢の中から **バス** 只見町布沢大久保544(森林の分校ぶさわ)から15分(駐車場/5台) **シーズン** 5月下旬~11月初旬(降雪前まで・冬季閉鎖)/ベストショット: 10月末(紅葉) **注意** 川を渡る箇所があるため長靴が必要です。参考コース: 往復1時間30分コース~往復3時間30分コースなど

29 第四只見川橋梁 (第五・第六・第七只見川橋梁含む)

只見線 会津水沼駅から5分


JR只見線の会津水沼駅と会津中川駅の間にある第四只見川橋梁は、国道252号の水沼橋の歩道から撮影ができ、アクセスの良い、唯一のトラス橋。上田ダム側の岸辺を迂回して橋のたもと川の川辺に行けば、列車の正面からのショットが狙えます。(第五、第六、第七只見川橋梁は現在復旧工事中で、2022年度上半期に復旧工完了予定)

住所 第四只見川橋梁: 福島県大沼郡金山町 **アクセス** ①水沼橋から ②橋梁を渡る列車の正面 **徒歩**: 只見線会津水沼駅から5分 **シーズン** 通年



写真提供: 星賢孝

30 六十里越雪割り街道からの 田子倉湖と雪食地形

 只見線
只見駅から20分

福島県只見町と新潟県魚沼市を結ぶ県境のビューポイントからは、広大なブナの原生林と越後三山の雪解け水をたたえる田子倉湖、雪崩によって山肌が削られて岩が露出した雪食地形の独特な景色を望むことができます。紅葉の季節はもちろん、残雪とブナの新緑が混ざるゴールデンウィーク頃にも是非訪ねていただきたいスポットです。

住所 福島県南会津郡只見町大字田子倉 **①** 県境ポイント・六十里越峠
開通記念碑（田中角栄碑）駐車場、**②** 田子倉湖レイクビュー **772** 車：只見線只見駅から20分 **772** 4月～11月上・中旬／ベストショット：10月中・下旬（紅葉） **772** 遊覧船は5月～11月初旬に運航

写真提供：星賢孝



写真提供：只見町観光まちづくり協会



31 東山大滝

 磐越自動車道
会津若松I.C.から40分

東山温泉から県道325線を12kmほど南に位置する美しい滝です。道路から少し進んだところからロープを使って急斜面を下るとビューポイントが現れます。水量が豊富で滝の下方の岩からは地下水が滲み流れ落ちる様も見られます。青々とした苔や植物と滝の飛沫で幻想的な光景。滝口付近は落下に十分にご注意ください。

住所 福島県会津若松市東山町大字湯川 **772** 滝の下から **772** 車：磐越自動車道会津若松I.C.から40分 徒歩：車道から急斜面をロープで下るため足元に注意 **772** 通年（冬期間を除く）

32 天空の郷

 磐越自動車道
西会津I.C.から19分

西会津町睦合地区の過疎の課題を抱える長桜、程窪、泥浮山、及び下谷地区の小杉山の4つの集落を復興支援のために訪れた大学生が絶景に感動し「天空の郷」と命名しました。安全で安心して、持続して生活していける力のある集落を創りたいと、住民と集落外の大学生が協力し合いながら地域資源を利用した様々な取り組みを行っています。

住所 福島県耶麻郡西会津町睦合長桜 **772** 青板地区から小杉山への林道の途中の「天空の窓」看板 **772** 車：磐越自動車道西会津I.C.から19分 **772** 初夏（新緑）、秋（紅葉）、冬（雪景色） **772** 積雪時は徒歩のみ。

33 蒲生岳

 磐越自動車道
会津坂下I.C.から1時間20分

只見町にそびえ立つ標高828mの鋭峰。低いながらも険しく尖った形から「会津のmatterホルン」と呼ばれています。山頂から望む雄大な山々、山の西側のブナ林などフォトジェニックな景色満載のスポット。また、エキサイティングな登山、森林浴も楽しめ、湧き水、風穴など様々な要素が揃っています。

住所 福島県南会津郡只見町大字蒲生居平地内 **772** 蒲生集落からあがりこぶの森への道の途中 **772** 車：磐越自動車道会津坂下I.C.から1時間20分（蒲生岳登山口駐車場） **772** 通年

34 帯郭からの 鶴ヶ城公園

 磐越自動車道
会津若松I.C.から16分
 会津若松駅から
31分  会津若松駅から
まちなか周遊バス
ハイカラさん
「鶴ヶ城入口」下車

会津若松市のシンボリック存在の鶴ヶ城（会津若松城）は、幕府軍と新政府軍の最後の交戦「戊辰戦争」の舞台。幕末期の姿に戻すために再建され、さらに近年、釉薬を施した赤瓦に葺き替えられました。帯郭からは自然石を積み上げた「野面積（のつらつ）み」の石垣と天守閣を見上げる絶好のビューポイントとなっています。

住所 福島県会津若松市追手町1-1 **772** 帯郭から **772** 車：磐越自動車道会津若松I.C.から16分 バス：会津若松駅からまちなか周遊バスハイカラさん「鶴ヶ城入口」下車 徒歩：会津若松駅から31分 **772** 通年



35 銚子の口

磐越自動車道
西会津I.C.から20分

西会津町にある阿賀川の峡谷の中でも特に有名な景勝地です。珍しい形の岩が両岸からせり出し、酒を入れる銚子のくびれの部分に見えることから「銚子の口」と呼ばれるようになりました。白く水しぶきを上げる豪快な流れは圧巻です。新緑や雪のシーズンはもちろん、紅葉が渓谷を赤く染める季節は最もおすすめです。

住所 福島県耶麻郡西会津町群岡 477 銚子の口 777 車：磐越自動車道西会津I.C.から20分 徒歩：見頃：秋の紅葉

36 崎川浜からの 猪苗代湖と磐梯山

磐越自動車道
磐梯河東I.C.から20分

猪苗代湖の西岸にあり、会津磐梯山を一望する絶景ポイントです。透明度の高い猪苗代湖と自然の砂浜は季節を問わず雄大で清々しい景色を見せます。冬の晴れた日は白鳥と雪化粧の磐梯山、青く輝く湖の青と白の美しい世界が現れます。

住所 福島県会津若松市湊町地内 477 猪苗代湖畔 777 車：磐越自動車道磐梯河東I.C.から20分 徒歩：白鳥11月中旬～3月、キャンプ5～10月、湖水浴7月20日～8月20日(例年)

37 観音沼森林公園

会津鉄道
会津下郷駅から25分
駐車場から
3分

立ち枯れの木やいくつもの浮島、鏡面となって木々や山や空を映し出す水面など、フォトジェニックな要素が揃った公園です。広い駐車場があり、園内や観音沼への遊歩道もよく整備されているため、軽装で気軽に訪れることができます。特に紅葉の美しさは格別で、多くのカメラマンや観光客で賑わいます。

住所 福島県南会津郡下郷町大字南倉沢字観音平 477 公園内神社手前のビューポイント 777 車：会津鉄道会津下郷駅から25分(駐車場/97台) 徒歩：駐車場から3分 通年/見頃：10月中旬から11月上旬

38 駒止湿原

会津鉄道
会津田島駅から30分～70分
駐車場から
5分

大小10以上の湿原からなる標高1,100m、面積約150ヘクタールの国指定天然記念物の湿原です。低層・中層・高層と3種類の湿原があり、470種を超える多様な植物が見られます。代表的な大谷地、白樺谷地、水無谷地を結ぶ木道と道路は往復約2時間のコース。全ルート进行には片道130分から180分かかります。

住所 福島県南会津郡南会津町針生、大沼郡昭和村大字大芦 477 各谷地にあるテラス付近 777 車：会津鉄道会津田島駅から30分(南会津町側駐車場/30台) 会津鉄道会津田島駅から70分(昭和村側駐車場/5台) 徒歩：駐車場から5分 春～秋 災害等の影響で入山できない場合があります。最新情報をご確認ください。

39 尾瀬沼・大江湿原

野岩鉄道
会津高原尾瀬口駅から1時間20分
1時間10分
(沼山峠口～尾瀬沼ビジターセンター)
シャトルバス：20分
(御池駐車場～沼山峠口)

広い湿原いっばいに広がる黄色い絨毯「ニッコウキスゲ」の大群生で知られる大江湿原は、尾瀬の中でも「花の湿原」として人気のエリアです。標高が高く、雪の多い気候と地形・地質の影響により、珍しい種類の高山植物の宝庫とも呼ばれています。雪解けの5月から9月中旬頃のクサモミジの季節まで、可憐に咲き誇る多種多様な花々の中に渡された木道からの景色、凜とした佇まいの東北最高峰・燧ヶ岳と空を映す鏡のような尾瀬沼など四季折々の絶景はここまでの山道を歩いたご褒美のようです。朝夕温度差や移り変わる天気と備え、防水性のあるハイキングシューズ、上着、レインコート、靴下と下着の着替えの準備をお勧めします。

住所 福島県南会津郡檜枝岐村字燧ヶ岳 477 ①大江湿原：木道(木道入ってすぐ・三本カラマンの手前など) ②尾瀬沼：尾瀬沼湖畔ビューポイント 777 車：野岩鉄道会津高原尾瀬口駅から1時間20分(御池駐車場) シャトルバス：20分(御池駐車場～沼山峠口) 徒歩：1時間10分(沼山峠口～尾瀬沼ビジターセンター) 春～秋(5月中旬～10月上旬頃)

40 三条の滝

野岩鉄道
会津高原尾瀬口駅から1時間
1時間30分
(会津高原尾瀬口～御池)
御池から
約4時間

尾瀬ヶ原・尾瀬沼の水を源流とする只見川上流にかかる「日本の滝百選」に選定され、水量日本一ともいわれる滝。落差100mから流れ落ちる日本最大級の名瀑布で、特に6月上旬の雪解け水の迫力は満点です。紅葉時は特に美しいと言われ、展望台へのアクセスには手を使うほどの険しい山道もあるため、十分な登山装備が必要です。

住所 福島県南会津郡檜枝岐村字燧ヶ岳 477 新展望台 777 車：野岩鉄道会津高原尾瀬口駅から1時間 バス：1時間30分(会津高原尾瀬口～御池) 徒歩：御池から約4時間 春～秋(5月中旬～10月上旬頃) 登山靴や雨具など十分な登山の装備が必要



写真提供：星賢孝



41 檜枝岐の舞台と鎮守の森

会津鉄道
会津田島駅から1時間
野岩鉄道
会津高原尾瀬口駅から1時間

鎮守神への奉納として約270年間、村民によって継承されてきた農村歌舞伎の舞台です。国指定重要有形民俗文化財に指定されています。上演は5月12日、8月18日と9月第1土曜日。気候により前後しますが、5月には舞台横のオヤマザクラが見頃を迎え、灯籠に照らされた夜桜と農村舞台の共演を見ることもできます。

住所 福島県南会津郡檜枝岐村字居平670 **バス** 檜枝岐歌舞伎の観客席最上段 **バス** 会津鉄道会津田島駅から1時間 **バス** 野岩鉄道会津高原尾瀬口駅から1時間 **バス** 5月上旬～10月下旬 3回公演 (5/12、8/18、9月第一土曜日)

42 矢ノ原湿原

会津鉄道
会津田島駅から1時間 **徒歩** 駐車場から3分

春はミスバショウやミツガシワ、夏はヒツジゲサ、秋は美しい紅葉などが見られる矢ノ原湿原は約280種類の植物が群生し、福島県自然環境保全地域、村の天然記念物にも指定されています。アクセスの良さと歩きやすい一周約40分の遊歩道で、トレッキング初心者にもおすすめです。珍しい野鳥や稀少なハッチョウトンボ、絶滅危惧種のマダラマニワトンボなどにも出会えるかも。不思議な形や色の植物などを探すのも楽しそうです。湿原を渡る木道や湧き水など、気軽に散策を満喫できます。

住所 福島県大沼郡昭和村大字大芦 **バス** 矢ノ原湿原遊歩道入口付近 **バス** 会津鉄道会津田島駅から1時間 (駐車場あり/21台) **徒歩** 駐車場から3分 **バス** 5月上旬～10月下旬 (ミツガシワ5月上旬から中旬・ヒツジゲサ6月上旬から9月下旬)

写真提供：星賢孝



43 見晴台からの大内宿

会津鉄道
湯野上温泉駅から15分

まるで江戸時代のような街並みを残す宿場町です。子安観音堂の見晴台からは、30軒を超える茅葺き屋根の民家が並び、400年前にタイムスリップしたような光景を見ることができます。雪の積もった茅葺き屋根の背後に打ち上げられる花火や、雪で作られた灯籠に灯るろうそくに出会える雪まつりもおおすすめです。

住所 福島県南会津郡下郷町大字大内山本 **バス** 子安観音堂の見晴台 **バス** 会津鉄道湯野上温泉駅から15分 **バス** 通年



44 日暮の滝

東北新幹線
新白河駅から90分 **徒歩** 駐車場から5分

高さ40mと15mの二段になって流れ落ちる滝です。江戸初期、第二代会津藩主加藤明成が江戸から会津入りする際、川の対岸から見たこの滝に魅了され、岩に腰掛けたまま日が暮れるまで眺めていたのが名前の由来です。深い森の中、水しぶきをあげながら流れる優美で精悍な姿は秘境と呼ぶにふさわしい美しさです。

住所 日暮ノ滝展望台駐車場/福島県下郷町大字音金字大峠3013 **バス** 東北新幹線新白河駅から90分 (駐車場/10台) **徒歩** 駐車場から5分 **バス** 5月 (雪解け) ~10月 (積雪前) **バス** 中級者向け



45 塔のへつり

東北自動車道
白河I.C.から1時間
会津鉄道
塔のへつり駅から5分

「へつり」とは会津の方言で、断崖のこと。川と風が百万年かけて造り上げた塔のような形の岩壁が続くことから「塔のへつり」と名付けられました。国の天然記念物にも指定されています。岩肌には吊り橋がかけられ、断崖内部をみることもできます。藤の花の咲く春や紅葉の色づく秋がベストシーズンです。

住所 福島県南会津郡下郷町大字弥五島下夕林5316 塔のへつり展望台 772 車：東北自動車道白河I.C.から1時間（駐車場／80台）徒歩：会津鉄道塔のへつり駅から5分 772 通年／見頃：10月下旬～11月上旬



46 前沢展望台からの 前沢曲家集落

会津鉄道
会津田島駅から50分
駐車場から
10分

「曲家」と呼ばれる母屋と馬屋がL字型に一体化した形で、茅葺き屋根と豪雪地帯ならではのどっしりとした家屋が集まり、国の重要伝統的建造物群保存地区に指定された集落です。曲家13棟を含む伝統的家屋19棟を望む前沢展望台からの景色は日本の原風景を今に伝えています。冬季は降雪のためカンジキをご用意の上、訪れることをおすすめします。

住所 福島県南会津郡南会津町前沢 874 国道352号反対側の前沢展望台 772 車：会津鉄道会津田島駅から50分（駐車場あり）徒歩：駐車場から10分 772 集落は通年（展望台は雪の季節は中上級者のみ・カンジキが必要）



47 屏風岩

会津鉄道
会津田島駅から1時間

伊南川の急流が長い歳月をかけて削り出した荒々しい岩がそそり立つ渓流です。珍しい形の白い岩肌と伊南川の流れるは壮観です。国道352号線沿いの大型駐車場から遊歩道も整備され、徒歩20分程のコースで、軽装でも散策を楽しめます。紅葉の赤が白い岩に映える秋は特に人気。ビューポイントも多く、観光客やカメラマンで賑わいます。

住所 福島県南会津郡南会津町大桃字平沢山内 874 川岸の岩場 772 車：会津鉄道会津田島駅から1時間（国道352号線沿い／駐車場あり／30台） 772 通年／見頃：秋



48 猿楽台地のそば畑

会津鉄道
養鱒公園駅から10分

夏の終わり、約40ヘクタールの蕎麦畑一面に広がる爽やかな緑の葉と白い花。秋、収穫を終えた蕎麦の幹が紅葉する紅色の大地。会津の山に囲まれた蕎麦畑の可憐な白い花の絨毯。ロマンティックなカメラ女子にも人気のスポットです。見頃は8月下旬から9月上旬にかけて。

住所 福島県南会津郡下郷町大字落合字猿楽 874 道路と農道内 772 車：会津鉄道養鱒公園駅から10分 772 8月下旬～9月上旬



49 中土合公園からの 檜枝岐村俯瞰

東北自動車道
西那須野塩原I.C.から2時間
中土合公園
展望台入口看板から20分

東北最高峰の躑ヶ岳や会津駒ヶ岳など2,000m級の山々に囲まれた、平家の落人伝説が残る檜枝岐村。中土合公園から20～30分、400段近い狭い階段で山を登ると、檜枝岐村の居住域の90パーセントを俯瞰する展望台があります。時間や四季折々に変化する山と山合いに佇む赤い屋根のコントラストが楽しめます。

住所 福島県南会津郡檜枝岐村字黒岩山1317 874 中土合公園の展望台 772 車：東北自動車道西那須野塩原I.C.から2時間（中土合公園駐車場）徒歩：中土合公園展望台入口看板から20分 772 見頃：8月下旬～9月上旬



写真提供：（一社）昭和村観光協会

50 奥会津昭和の森からの 昭和村俯瞰

磐越自動車道
会津坂下I.C.から1時間

湿原や渓谷の雄大な自然を誇る昭和村。奥会津の豊かな自然を体感できる「奥会津昭和の森キャンプ場」に張り巡らされた遊歩道を登った先にある展望台からは、山々に囲まれた日本の美しい原風景を一望できます。星空の下に輝く村を、そして天気の良い寒い早朝には雲海から覗く幻想的な村を見ることができるともかもしれません。

住所 福島県大沼郡昭和村大字大芦小矢ノ原4893 874 奥会津昭和の森キャンプ場の展望台 772 車：磐越自動車道会津坂下I.C.から1時間 772 営業：4月下旬～11月／見頃：8月下旬～9月上旬、11月 ベストショット：11月の朝6時～7時（雲海）

Perfect View 澄んだ空気がきらめく絶景巡礼

豊かな自然に恵まれた福島県は、四季折々に多彩な表情を見せてくれます。まだ目にしたことのない絶景を求めて、至福の旅に出かけてみませんか。

山好きなアウトドア派にオススメ! 山々をめぐる ②泊③日のモデルコース

おすすめ時期: 6月~7月
移動手段: 自家用車・レンタカー

福島駅 → 車(約1時間) → つばくろ谷 (P04) → 車(約15分) → 五色沼(魔女の瞳)と吾妻小富士 (往復約2時間) (P02) → 車(約30分) → 野地温泉 宿泊

2日目 → マイナスイオンがいっぱい! 小野川不動滝 (約1時間20分) (P02) → 車(約15分) → 裏磐梯エリアでランチ

深緑の磐梯朝日国立公園でトレッキングや登山を楽しもう!

対象エリア: 福島市、北塩原村、喜多方市

山々の荒々しい圧巻の風景!

喜多方市内でランチ → 車(約45分) → 金沢峠展望台からの雄国沼湿原 (P05) → 3日目 → 裏磐梯エリア内 宿泊 → 車(約1時間30分) → 郡山駅

7 銅沼 (約1時間20分) (P03-P04)



ちょっと欲張りな女子旅なら! あれこれ盛り込んだ ①泊②日のモデルコース

おすすめ時期: 4月下旬
移動手段: 電車・バス

喜多方駅 → 徒歩(約5分) → 日中線しだれ桜並木 (P07) → 徒歩(約5分) → 喜多方駅 → 磐越西線乗車約15分 → 会津若松駅 → バスまたは徒歩 → 会津若松市内でランチ

34 帯郭からの鶴ヶ城公園 (P12) → 市内散策 (赤べこ絵付け体験など) → マイ赤べこで疫病退散!

城下町散策や桜に温泉、霧幻峡の渡しなど盛りだくさん!

対象エリア: 喜多方市、会津若松市、柳津町、三島町、金山町

会津若松駅 → 只見線(乗車約1時間) → 柳津町内 宿泊 → 2日目 → 会津柳津駅 → 徒歩(約15分) → 福満虚空蔵菩薩園蔵寺 (P10) → 会津柳津駅 → 只見線(乗車約40分) → 早戸駅 → 徒歩(約15分) → 霧幻峡の渡し(只見川) (P08) → 渡し舟乗船(約1時間) → 早戸温泉つるの湯(ランチ&入浴) → 徒歩(約10分) → 早戸駅 → 只見線(乗車約1時間30分) → 会津若松駅

アクティブシニア層にイチオシ! 南会津をめぐる ②泊③日のモデルコース

おすすめ時期: 7月~9月
移動手段: 自家用車・レンタカー

新白河駅 → 車(約1時間30分) → 塔のへつり (P17) → 車(約30分) → 江戸時代にタイムスリップ!? 見晴台からの大内宿 (ランチ&見学約90分) (P15-16) → 車(約2時間) → 前沢展望台からの前沢曲家集落 (P18) → 南会津町内 宿泊

会津の歴史や雄大な自然に触れる癒しの旅路!

対象エリア: 下郷町、南会津町、檜枝岐村

2日目 → 屏風岩 (P18) → 車(約30分) → 檜枝岐の舞台と鎮守の森 (P15) → 檜枝岐村内でランチ → 中土合公園からの檜枝岐村俯瞰 (P18) → 3日目 → 尾瀬沼・大江温泉 (P13 P14) → 車(約3時間) → 新白河駅

温泉や地元の料理に心もほっこりよ

絶景 アクティビティ

Welcome to
Activity



磐梯・猪苗代 ナショナルパークサイクルウェイ

「磐梯・猪苗代ナショナルパークサイクルウェイ」は磐梯山とその周辺の湖や街を巡る5つのサイクリングルートの総称です。磐梯朝日国立公園周辺を中心にポタリングからヒルクライムまで、自分のレベルに合ったルートを選びながら、美しい景色やその土地の文化、おいしいグルメなど、地域の魅力を満喫できます。

📅 ベストシーズン / 7月～10月



五色沼自然探勝路

毘沙門沼をはじめとする、さまざまな色をした沼を総称して五色沼といい、周辺に探勝路が整備されています。豊かなアカマツ林の中を進むコースは、高低差が少なく歩きやすく、季節や日差しによって彩りを変える五色沼の神秘的な美しさを堪能できます。

住所 ①裏磐梯ビジターセンター／福島県耶麻郡北塩原村大字檜原字剣ヶ峰1093-697、②裏磐梯観光協会／福島県耶麻郡北塩原村大字檜原字剣ヶ峰1093-1055、③裏磐梯物産館／福島県耶麻郡北塩原村檜原湯平山117-1-1
アクセス ①磐越自動車道猪苗代磐梯高原I.C.から約35分（裏磐梯ビジターセンター駐車場）、②磐越自動車道猪苗代磐梯高原I.C.から約35分（裏磐梯観光協会駐車場）、③磐越自動車道猪苗代磐梯高原I.C.から約40分（裏磐梯物産館駐車場）
📅 5月中旬～10月中旬 📍 標識などがなく、冬は個人では歩けないところ（道に迷う危険性などがあります）のため、冬限定のガイドツアーがおすすめです。スノーシューでの雪ハイキングをお楽しみください。

桧原湖ワカサギ釣り

夏はドライブやキャンプ、冬は氷上ワカサギ釣り有名な桧原湖。秋口は結氷前のドーム船による釣りを、1月下旬～3月上旬までは氷上釣りが楽しめます。県内外から釣り客が訪れ、白く凍りついた湖上が色とりどりのテントで賑わいます。

📅 11月～3月下旬（湖が結氷する12月下旬～1月中旬頃（例年）は釣りかできませんのでご了承ください。）※11月～12月下旬がドーム船と屋形船にて、1月中旬～3月下旬が氷上ハウス・小屋にて釣りが可能です。📍 結氷状況は桧原漁業協同組合（電話0241-32-3468）にお問い合わせください。



ふくしま尾瀬

自然の宝庫といわれる尾瀬。静かな水面に燧ヶ岳を映す尾瀬沼、140種以上の高山植物が自生する尾瀬ヶ原、豪壮に流れ落ちる三条ノ滝、夏にはワタスケの群落が美しい上田代など、四季折々にさまざまな自然美を満喫することができます。

住所 御池駐車場／福島県南会津郡檜枝岐村御池
アクセス 車：東北自動車道白河I.C.から約2時間30分（御池駐車場）
📅 5月下旬～10月 📍 尾瀬沼往復コースはスニーカーでも歩けるよう整備されていますが、御池と沼山峠を往復するシャトルバスの運行時間にご注意ください。
<https://www.pref.fukushima.lg.jp/w4/oze/>



会津トレイル

趣のある集落道や田園風景が広がる里山の道、かつての街道など、会津の自然や独自の文化、そこに暮らす人々の温かいもてなしを感じることができる「道」をつないでいます。ぜひ、歩くスピードで、豊かな会津を肌で感じてください。

住所 檜枝岐村、只見町、三島町 ※マップ等の詳細な情報は、令和3年4月以降に福島県のホームページで公開予定です。



三本槍岳 登山

那須連峰の最高峰であり、福島県と栃木県の県境に位置する三本槍岳。山頂からの眺望は、360度見渡すことができ、絶景を楽しむことができます。また、鏡ヶ沼～三本槍岳～大峠には、さまざまな高山植物が見られ、変化に富んだ登山を堪能できます。下山後は湯野上温泉や甲子温泉で汗を流すのもオススメです。

住所 日暮ノ滝展望台駐車場／福島県下郷町大字音金字大峠3013
アクセス 車：東北新幹線新白河駅から90分（駐車場/10台）
📅 5月（雪解け）～10月（積雪前） 📍 中級者向け

もっとうる！ ふくしま オススメ スポット

Pick up!

これまで紹介した「ふくしまビューポイント50」と一緒に訪れてみたい魅力的な場所が各地にあります。各市町村がオススメする、とっておきのスポットをご紹介します。

※詳しい観光情報は、各スポット掲載のQRコードからご確認ください。 ※花や紅葉などの見頃は例年の目安となります。 ※営業時間等が変更になる場合がございます。



二本松市



あだたら溪谷 自然遊歩道

東北自動車道二本松I.C.からあだたら高原スキー場まで約20分

豊かな自然を満喫できる約1kmの遊歩道。1時間ほどで一巡でき、美しい新緑や紅葉を気軽に堪能できるスポットとして人気があります。

住所 福島県二本松市奥岳温泉 期間 通年

大玉村



小姓内ポケットパーク

東北自動車道本宮I.C.から約20分

村内や安達太良山の景観を一望できるビュースポット。秋の季節には黄金色に輝く稲穂で絶景を楽しむことができます。

住所 福島県安達郡大玉村玉井矢ノ花 期間 通年

福島市



花見山

東北自動車道福島西I.C.または福島飯坂I.C.から約30分

地元花き農家の花木畑が織りなす花の名所。頂上からは吾妻連峰の山並みが見え、桜だけでなく、色とりどりの花々が咲き誇ります。

住所 福島県福島市渡利 見頃 例年3月下旬～4月下旬

会津若松市



鶴ヶ城

磐越自動車道会津若松I.C.から約30分

会津若松市のシンボルであり、赤瓦に葺き替えられた天守閣は国内唯一。内部は博物館になっており、市街地や会津盆地、磐梯山が一望できます。

住所 福島県会津若松市追手町1-1 開城時間 8:30～17:00 (入城締切16:30)、無休

下郷町



湯野上温泉

磐越自動車道会津若松I.C.から約50分

阿賀川(大川)の溪谷沿いに湧き出た温泉地。茅葺き屋根が印象的な湯野上温泉駅の南側にあり、県内外の観光客が訪れます。

住所 福島県南会津郡下郷町大字湯野上 期間 通年

檜枝岐村



燧ヶ岳

東北自動車道白河I.C.から約2時間30分 磐越自動車道会津若松I.C.から約2時間30分

尾瀬を代表する山。東北地方の最高峰であり、日本百名山にも選定されており、春から秋にかけてたくさんの登山客で賑わいます。

住所 福島県南会津郡檜枝岐村燧ヶ岳 期間 例年6月上旬～10月下旬頃

郡山市



郡山布引風の高原

東北自動車道郡山南I.C.から約70分 磐越自動車道磐梯熱海I.C.から約60分 磐越自動車道猪苗代磐梯高原I.C.から約40分

高さ約100mの風車が33基立ち並び、磐梯山や猪苗代湖が一望できる絶景のロケーション。夏はヒマワリ、秋にはコスモスが咲き乱れます。

住所 福島県郡山市湖南町赤津字西岐 見頃 8月中旬～10月中旬 閉鎖 12月～4月下旬までは冬季閉鎖

喜多方市



三ノ倉高原花畑

磐越自動車道会津若松I.C.から約50分

会津盆地を一望できる三ノ倉スキー場のゲレンデなどを利用した花畑。春は菜の花、夏から秋には約200万本のヒマワリが咲き、見応え充分です。

住所 福島県喜多方市熱塩加納町相田字北権現森甲857-6 見頃 菜の花畑 / 5月中旬～6月上旬、ヒマワリ畑 / 8月上旬～9月上旬

只見町



河井継之助記念館

磐越自動車道会津若松I.C.から約1時間30分

幕末の波乱を生きた長岡藩家老・河井継之助。只見町で亡くなった部屋を館内に移築し、当時の戦況図など歴史資料を展示しています。

住所 福島県南会津郡只見町塩沢上ノ台850-5 開館時間 10:00～16:00 (最終入館16:00まで)、閉館期間 / 4月下旬から11月(冬季閉館11月中旬～4月下旬)、休館日 / 毎週木曜日、荒天日

南会津町



高清水自然公園 (ひめさゆり群生地)

会津鉄道会津田島駅から約50分

南郷スキー場の北側、戸屋山一帯が一大群生地となっており、春から初夏にかけて可憐な花が咲き、探勝ハイキングが人気です。

住所 福島県南会津郡南会津町界長池沢口4298-12 見頃 開花シーズン / 6月中旬～7月上旬 開館時間 8:00～16:00

北塩原村



裏磐梯ビジターセンター

磐越自動車道
猪苗代磐梯高原I.C.
から約25分

五色沼自然探勝路の東側入り口にあり、磐梯朝日国立公園内に位置する「裏磐梯」の自然にまつわるさまざまな資料を展示しています。

住所 福島県耶麻郡北塩原村大字松原字剣ヶ峰1093-697 **開館時間** 夏季(4/1~11/30) 9:00~17:00、冬季(12/1~3/31) 9:00~16:00、休館日/火曜日(火曜日が祝日の場合は開館し、翌日が振替休館)、年末年始(基本は12/29日~1/3) ※ただし、ゴールデンウィーク、夏休み期間(海の日~8/31)は無休

西会津町



西会津国際芸術村

磐越自動車道
西会津I.C.から
約15分

旧新郷中学校の木造校舎を活用し、展示のほかカフェやイベント、ワークショップを開催するなど地域のクリエイティブセンターです。

住所 福島県耶麻郡西会津町新郷大字笹川上ノ原道上5752 **時間** 10:00~17:00、休館日/毎週月・火曜日(祝祭日除く)

柳津町



福満虚空蔵菩薩圓藏寺

磐越自動車道
会津坂下I.C.
から約15分

日本三大虚空蔵尊の一つ。丑寅年生まれの守本尊として知られ、正月七日に行われる七日堂裸詣りは、1年の幸福と無病息災を祈る奇祭として有名です。

住所 福島県河沼郡柳津町柳津寺家町甲176 **開館時間** 夏季期間(4/1~11/30) 6:30~17:00、冬季期間(12/1~3/31) 7:00~16:30 ※時間は都合により、変更となる場合があります。

三島町



観光交流館からんころん

磐越自動車道
会津坂下I.C.
から約20分

会津宮下駅近くにある古民家を改装した施設。観光案内のほか、地元特産品の販売や休憩スペースも併設され、観光拠点として便利なスポットです。

住所 福島県大沼郡三島町宮下宮下214-5 **時間** 9:00~18:00、休館日/年末年始

磐梯町



山湖台

磐越自動車道
磐梯河東I.C.から約25分

磐梯山ゴールドラインの展望ポイントの一つ。雄大なスケールのパノラマや磐梯山の全容が見え、眼下に猪苗代湖が広がる眺望は見事です。

住所 福島県耶麻郡磐梯町更科 **期間** 4月中旬~11月中旬(冬季通行止)。開通期間中も路面凍結の可能性がある場合は、通行止めとなる場合があります。

猪苗代町



土津神社

磐越自動車道
猪苗代磐梯高原I.C.から約10分

会津藩祖・保科正之公を祀り、1675年に造営された神社。紅葉の葉で埋め尽くされた境内は、赤い絨毯をひいたように華麗で一見の価値あり。

住所 福島県耶麻郡猪苗代町見林山3 **期間** 通年

金山町



大塩天然炭酸場

磐越自動車道
会津坂下I.C.
から約1時間15分

日本でも珍しい天然炭酸水が湧き出している場所として有名。炭酸が苦手な方でも飲みやすい天然の微炭酸水です。

住所 福島県大沼郡金山町大塩上ノ山2063 **期間** 通年

昭和村



交流・観光拠点施設「喰丸小」

磐越自動車道
会津坂下I.C.
から約1時間

昭和12年に建築された木造校舎を改修した施設。校庭にそびえる大イチョウと周囲の景観が調和した人気のスポットです。

住所 福島県大沼郡昭和村喰丸宮前1374 **時間** 9:00~17:00(レンタサイクル営業時間/9:00~16:30)、休館日/月・火曜日(祝日の場合開館、翌日休館)・年末年始

会津坂下町



恵隆寺(立木観音)

磐越自動車道
会津坂下I.C.から約5分

約8.5mの十一面千手観音像や二十八部衆など、30体の侍仏が安置されています。立木観音と観音堂は、国の重要文化財に指定されています。

住所 福島県河沼郡会津坂下町大字塔寺字松原2944 **期間** 通年

湯川村



湯川たから館

磐越自動車道
会津若松I.C.から約20分

名誉村民の彫刻家・佐野文夫氏の作品や、「男はつらいよ」シリーズの撮影監督・高羽哲夫氏の遺品のほか、村内の貴重な文化財などを展示しています。

住所 福島県河沼郡湯川村勝常堂後830 **時間** 9:00~16:00、定休日/火曜日・年末年始

会津美里町



伊佐須美神社

磐越自動車道
新鶴スマートI.C.から約15分

岩代国一之宮、会津総鎮守として2,000年もの歴史を誇ります。貴重な文化財を多数有するほか、御神木の「薄墨桜」は会津五桜の一つです。

住所 福島県大沼郡会津美里町宮林甲4377 **期間** 通年

西郷村



雪割橋

東北自動車道白河I.C.から車で約25分
さらに徒歩約2時間

阿武隈川上流にかかるアーチ式の鉄橋で、甲子(かし)高原景勝地としても有名。長さ約139m、谷底までの高さ約60mの橋から見る光景は見応えがあります。※手前が旧橋、奥が新橋(名称同じ)。新橋は令和3年4月末頃開通予定。

住所 福島県西白河郡西郷村大字真船小萱62 **期間** 通年